



IV ESCUELA DE MADRES Y PADRES AVANZA

2º REUNIÓN

Técnicas para manejar las *emociones negativas:*



*Aprendiendo a afrontar la ansiedad, estrés, desánimo,
desesperación o sentimiento de culpa
a la hora de educar a mi hijo/a.*

Fecha: Jueves 16 de Febrero 2017
Hora: De 16.15h a 17.30h.

Se ruega confirmación