

II ESCUELA **AVANZA** PARA MADRES Y PADRES *Taller Formativo sobre TDAH*

TEMA 6: ¿Qué hemos aprendido del TDAH?

La experiencia de ser padre/madre de un hij@ Tdah.

Te esperamos:
23 de Abril
2015
(18 a 20h)



• Madres y padres Co-terapeutas

1. Conociendo TDAH: características y conductas típicas

- Inmaculada Gámez García.
- Carlos Martín García.

2. Estrategia educativa. Día a Día con hij@ TDAH

- M^a José Ruíz Leiva

3. El control de los impulsos: Pautas de manejo en casa

- Isabel M^a Romero Fernández

4. Pautas de hábitos de estudio en casa

- M^a Carmen Fonseca Ayala

5. Cómo mejorar la Autoestima y las Habilidades Sociales en mi Hij@.

- Silvia Muñoz Carnero

Conducta sexual y los problemas para su autocontrol

- Rocío Díez Menéndez

RESUMEN: Pautas que más me han servido

- Macarena Díaz Becerra

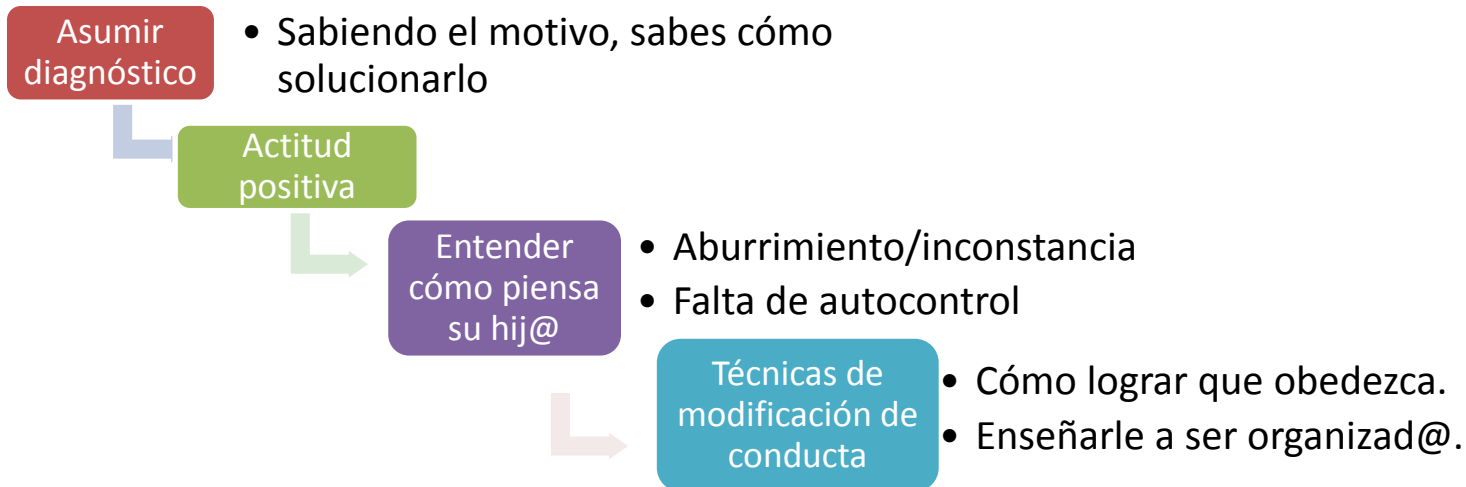
CONCLUSIÓN: IDEAS Y PAUTAS MÁS IMPORTANTES (Terapeutas)



1ª Sesión. Desarrollo evolutivo del niñ@ 6 a 18 años y características del TDAH



2ª Sesión. Los estilos educativos parentales con hij@s con TDAH



3ª Sesión. El control de impulsos

TDAH, retraso en controlar la conducta (Barkley).

Genera un impacto en actividades de la vida diaria.

Necesario establecer pautas familiares:

Normas

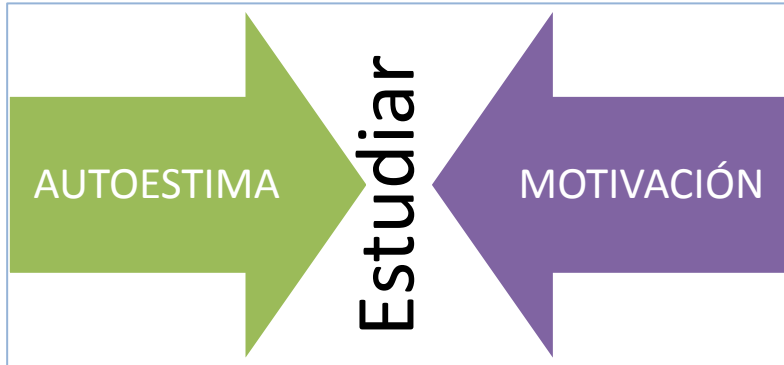
Rutinas
diarias

Control de
conducta

Reflexión

Corregir los
errores

4ª Sesión. Pautas para el estudio en casa



Actitud del adulto (Padres)

Supervisión
gradual.

Estar disponible
cuando lo
necesiten.

Generar
confianza.

Mucha
paciencia.

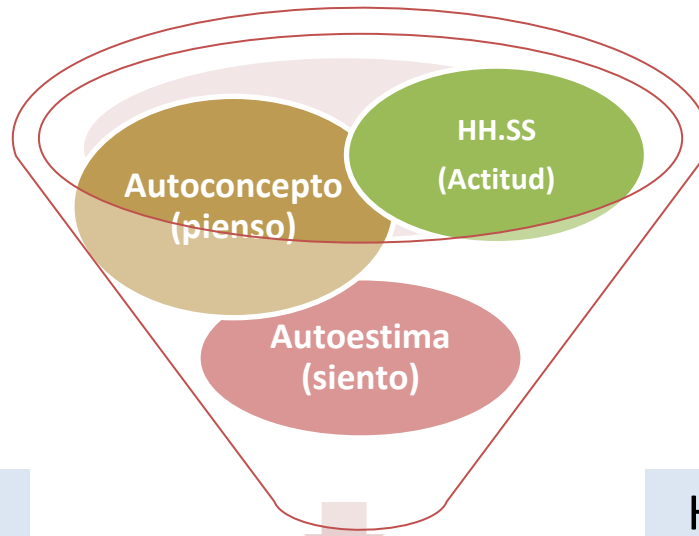
Pautas de Estudio Básicas

- Reglas claras y consensuadas
- Ambiente favorable.
- Horario estudio fijo y diario
- Horario tiempo libre
- Compartir en familia alguna actividad placentera
- Coordinación con el tutor/a

Pautas Estudio Específicas

- Capacidad de concentración: calentamiento previo y autoinstrucciones
- Actitud de esfuerzo: orden y paso a paso
- Habilidades de perseverar: aprender y practicar
- Capacidad de memoria: mapas conceptuales
- Actitud de motivación: autovaloración

5ª Sesión. Cómo mejorar la autoestima y las Habilidades Sociales en mi hij@



AUTOESTIMA

HABILIDADES SOCIALES

Tienen una baja autoestima



Deficiencia en atención y no comprenden las señales de situaciones y las reglas.



Dificultades para controlar su conducta



Bajo rendimiento escolar



Frustración, desmotivación



Falta de responsabilidad



Dificultades para controlar impulsos.



Situaciones frecuentes de conflicto.

5ª Sesión. Cómo mejorar la autoestima y las Habilidades Sociales en mi hij@

Pautas para mejorar su Autoconcepto

1. Escucharlos.
2. Reconocer su valía y esfuerzo.
3. Hacerles ver desde los resultado que ha conseguido.
4. Decirles las acciones buenas que hace diariamente.
5. Hacerles reflexionar sobre sí mismos.
6. No etiquetar.
7. Escucha activa.
8. Dedicar tiempo exclusivo a el/ella.

Pautas para mejorar las HH.SS

Conductas prosociales

Pedir ayuda

Hacer favores

Reconocer dificultades propias

Admitir errores

Demostrar sentimientos

Aceptar un no

Reconocer emociones faciales

Desarrollar la empatía

Técnicas cognitivo conductual

Fomentar toma de decisiones

Dar alternativas adecuadas

Actuar como modelo

Integrarlo en debates y diálogos

Evitar comentarios despectivos

No entrar en peleas